



MARCO PIENDIBENE

Difesa Personale e Arti Marziali

Direttore Tecnico Kosmos Club Pisa

Nato a Livorno il 22/07/1974

Residente a Cascina (PI), via Vecchia Fiorentina 308/A, CAP 56021

Qualifiche principali conseguite:

- 2024: Istruttore Scherma Jonica di coltello - www.federazioneisam.it
- 2022: Istruttore 3° livello Difesa Personale (HT) - www.akea.it
- 2021: Istruttore Silat Buka Lngkaran (SBL) - www.silatopencircle.com
- 2020: Full instructor AKEA difesa personale e arti marziali - www.akea.it
- 2018: Certified Trainer per il Pekiti Tirsia International - www.pekiti.com
- 2012: Istruttore AKEA difesa personale e arti marziali - www.akea.it
- 2010: Istruttore Difesa Donna - www.difesadonna.it
- 2009: Assistente istruttore Difesa Personale SGS-ARD - www.facebook.com/ardsystem
- 1997: Cintura nera 2° Dan di Karate Shotokan - www.fijlkam.it

Esperienze Marziali:

- Nel 1989 inizia la pratica delle arti marziali (Karate Shotokan).
- Tra il 1991 e il 1996 svolge attività agonistica nel settore Karate (kata e kumite).
- Nel 1995 ottiene la cintura nera 1° Dan di Karate e nel 1997 si diploma Cintura nera 2° Dan di Karate presso la Fijlkam (CONI) sotto la guida del Maestro Gianni Tucci.
- Nel 1997 inizia il suo percorso nel Kali e nel Jeet Kune Do con le principali scuole sul territorio italiano (Isam, CombatDept, SGS).
- Nel 2004 collabora alla pubblicazione del libro "Combattimento col coltello" scritto dal Maestro Gianni Tucci (ed. Mediterranee).
- Nel 2009 consegue il titolo di assistente istruttore SGS-ARD (Difesa personale, JKD e Kali).
- Nel 2010 si diploma Istruttore di Antiaggressione femminile metodo Difesa Donna (livello avanzato) sotto la guida del Maestro Roberto Bonomelli.
- Nel 2012, dopo aver frequentato i relativi corsi di formazione, entra a far parte dello staff istruttori AKEA, sotto la guida dei Maestri Attilio Acquistapace e Roberto Bonomelli.
- Nel 2018 ottiene la qualifica di CT (Certified Trainer) nel Pekiti Tirsia direttamente dal Maestro William McGrath.
- Nel 2020 si diploma "Full instructor" del metodo AKEA (difesa personale e arti marziali)
- Nel 2021, dopo aver frequentato per anni i relativi corsi di formazione ottiene il titolo di istruttore di Silat Buka Lngkaran (SBL) direttamente dal Maestro Alvin Guinanao.
- Nel 2022, dopo un percorso biennale, diventa istruttore di 3° livello di Hardened Target diplomandosi direttamente con i Maestri Thomas Sipin e Andrea Citarelli.
- Nel 2024 consegue il titolo di istruttore di Schema Jonica di coltello sotto la guida del Maestro Maurizio Maltese.
- Dal 2025 assume la direzione della storica scuola Kosmos Club Pisa.
- Durante il percorso marziale partecipa anche a vari corsi formativi sull'utilizzo delle armi da fuoco.
- Continua a studiare ed aggiornarsi costantemente organizzando e partecipando a corsi di formazione e seminari di approfondimento con la direzione tecnica AKEA (Maestri Attilio

Acquistapace e Andrea Citarelli) e con i principali esponenti dei metodi studiati (Maestri William McGrath, Roberto Bonomelli, Maurizio Maltese, Alvin Guinanao, Greg Nelson, Tom Sipin, Peter Nguyen, Mark Stas).

Attività di insegnamento e formazione:

- 2011: Stella Maris - formazione sulla sicurezza per gli operatori sanitari (sezione di Montalto di Fauglia - PI).
- 2012 – 2020: corso di Difesa Personale e Arti Marziali presso la palestra Kosmos Club - Ghezzano (PI).
- 2020 - presente: corso di Difesa Personale e Arti Marziali presso Kosmos Club Pisa – Cascina (PI).
- 2022: Stella Maris - formazione sulla sicurezza per gli operatori sanitari (sezioni di Marina di Pisa e San Miniato).
- 2024 - presente: corso di Arti Marziali all'interno del progetto "Buti Play" di Sport e Salute - Comune di Buti (PI).
- 2012 – presente: corsi intensivi e workshop sul metodo "Difesa Donna" e sull'utilizzo dello spray al peperoncino.

Attività di divulgazione e seminari sulla difesa personale:

- 2023: "Introduzione alla difesa personale" – presso Kosmos Club Pisa, Cascina (PI)
- 2024: "Self protection conference, 1° edizione" – Cascina (PI)
- 2024: "Dalla parte delle donne" presso biblioteca comunale – Pontedera (PI)
- 2025: "Consapevolezza nella difesa personale" presso Regina di Noce – Calci (PI)
- 2025: "Self protection conference, 2° edizione" – Cascina (PI)
- 2026: "I segnali del pericolo" presso Kosmos Club Pisa

Organizzazione di eventi nazionali e internazionali:

- 2015, 2023, 2024, 2025: AKEA day (eventi di livello nazionale associazione AKEA) - Pisa
- 2017: Seminario internazionale Maestro William McGrath (Kali filippino) - Pisa
- 2020: Camp nazionale difesa personale e arti marziali - Palaia (PI)
- 2022: Seminario internazionale Maestro Alvin Guinanao (Silat) - Pisa
- 2026: Seminario internazionale Maestro Mark Stas (JKD) - Pisa

Studi:

- Laurea in Ingegneria Elettronica (Università di Pisa).

Contatti:

- Cell: 328 237 0994
- Email: marco.piendibene@gmail.com
- Sito web: www.kosmosclub.it